

PANDUAN KEGIATAN

# PERI TAMA UKS

PEMERINTAH KOTA MOJOKERTO  
INOVASI | 2024

Program **PERI TAMA UKS SPENDA MOKO** adalah bagian dari komitmen SMP Negeri 2 Mojokerto dalam menciptakan **lingkungan sekolah yang sehat, produktif, dan berkelanjutan**. Dukungan dari guru dan siswa menjadi kunci keberhasilan inovasi ini.

Berikut Adalah petunjuk untuk mengikuti kegiatan PERI TAMA UKS

### 1. Petunjuk bagi Guru

Guru sebagai peserta utama dalam inovasi **PERI TAMA UKS SPENDA MOKO** mengikuti langkah-langkah berikut:

1. Mendaftar kepada petugas UKS untuk mengikuti pemeriksaan kesehatan rutin.
2. Mengikuti pemeriksaan **tekanan darah** sewaktu-waktu oleh perawat UKS.
3. Menjalani pemeriksaan bulanan:
  - Bulan 1: Gula darah
  - Bulan 2: Kolesterol
  - Bulan 3: Asam urat
  - Bulan berikutnya: rotasi ulang
4. Mencatat hasil pemeriksaan di **Buku Kesehatan Guru**.
5. Mengikuti sesi **konseling dan edukasi kesehatan**.
6. Menerapkan saran hidup sehat dari hasil evaluasi.

---

### 2. Petunjuk bagi Siswa

Siswa ikut berperan mendukung keberhasilan inovasi:

1. Memberi dukungan moral kepada guru dalam program pemeriksaan.
2. Menjadikan program sebagai inspirasi hidup sehat sehari-hari.
3. Menjaga kebersihan dan ketertiban ruang UKS.
4. Aktif mengikuti edukasi dan kegiatan kesehatan yang diberikan oleh UKS.